

# Sentinelles

au secours de l'innocence meurtrie



## **Niger**

De la physiothérapie pour les survivants du noma

## **Congo**

Un long chemin vers la réinsertion

## **Solidarité**

Des histoires de vie à partager pour Noël

## Éditorial

### Culture, musique et formation, dans des contextes fragiles

Alors que l'année touche à sa fin, nous avons le plaisir de partager avec vous quelques exemples représentatifs de nos actions en faveur d'enfants et de femmes, évoluant dans des contextes fragiles marqués par la précarité, l'insécurité, mais aussi par l'espérance.

Au Burkina Faso, de nombreuses personnes ont été déplacées en raison de sanglantes attaques de groupes armés illégaux. Ayant perdu un proche, leur foyer et leurs moyens de subsistance, elles reçoivent une aide alimentaire, un soutien psychosocial et bénéficient de moments de répit libérateurs grâce à leur participation à des activités culturelles fédératrices.

Des femmes, issues de milieux défavorisé et incarcérées dans une prison d'un autre âge en République démocratique du Congo prennent part à des ateliers de formation où elles acquièrent de nouvelles compétences en vue de leur réinsertion. Ces instants privilégiés de partage et d'apprentissage leur offrent la perspective d'un avenir meilleur.

Lorsque le noma a dévoré leur visage, les enfants ne peuvent plus s'alimenter correctement, l'élocution devient difficile. Grâce à la chirurgie reconstructive et à la physiothérapie, leur quotidien est durablement amélioré, leur donnant une chance de vivre pleinement. Autre continent, autre environnement. En Colombie, nous offrons à de jeunes filles et garçons présentant des troubles cognitifs, une thérapie par la musique aux multiples bénéfices. Cette approche tout en douceur enrichit leur vie et favorise leur développement personnel.

Ces initiatives ne seraient pas possibles sans l'appui indéfectible de partenaires bienveillants et respectueux des réalités sociales et psychologiques telles que vécues par chacune et chacun. Nous saluons également les vaillants membres de nos équipes, confrontés parfois eux-mêmes à des défis personnels dans un cadre d'intervention de plus en plus complexe.

À vous toutes et tous qui soutenez nos engagements, nous exprimons notre plus profonde gratitude et vous souhaitons une fin d'année placée sous le signe de la solidarité.



Marlyse Morard  
Directrice

## COLOMBIE

### La musique comme outil thérapeutique

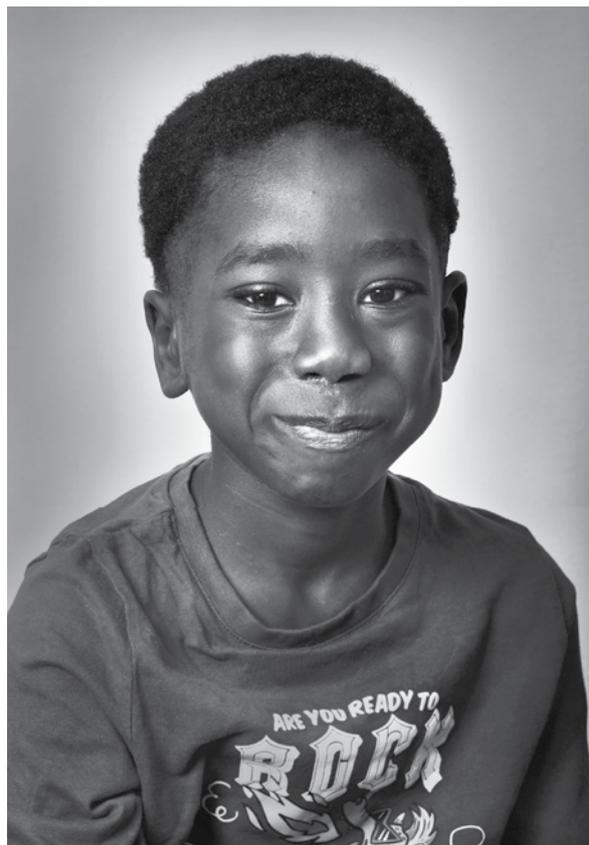
En Colombie, la Fondation Sentinelles est présente dans le sud-ouest du département d'Antioquia, où les mines de charbon et le narcotrafic compromettent l'avenir personnel et professionnel de nombreux jeunes. Dans un tel milieu de vie marqué par la violence et l'insécurité, Sentinelles centre son action sur la protection des enfants et des adolescents en situation de vulnérabilité, en luttant contre la négligence parentale, la maltraitance, les abus et la violation des droits fondamentaux. Depuis plus de 20 ans, notre organisation administre un foyer d'accueil dans le hameau minier de Minas, offrant un accompagnement bienveillant et professionnel à plus d'une trentaine d'enfants. Un programme d'initiation à la musique a été récemment ouvert et pensé en tant qu'outil de thérapie psychodynamique visant à rétablir, maintenir et développer la santé psychique, physique et mentale des enfants dont nous nous occupons. Les premiers résultats sont encourageants et démontrent l'importance des espaces d'expression musicale dans la libération des traumas et des stress post-traumatiques chez l'enfant.



# ÉVÈNEMENTS

## SUISSE Brahim

Dans le cadre du programme Soins en Suisse, Brahim, âgé de 8 ans, est arrivé en septembre 2023 avec une ankylose de la mâchoire (ouverture buccale très faible) à la suite d'une chute de son balcon. Une intervention chirurgicale pour ce type de pathologie n'était pas possible au Sénégal. La situation de Brahim était préoccupante, il se nourrissait avec beaucoup de difficultés. Sa santé se dégradait de jour en jour. Sentinelles le prend en charge et organise son transfert en Suisse pour qu'il reçoive les soins nécessaires. Il est opéré aux Hôpitaux universitaires de Genève dans le service de chirurgie maxillo-faciale du Pr. Scolozzi. L'intervention, visant à améliorer l'ouverture de sa bouche, a été un succès : Brahim bénéficie désormais d'une ouverture buccale de 45 mm. Pendant la durée de son séjour, il est accueilli à la Maison de Terre des hommes Valais où il s'est bien adapté. Son traitement étant terminé, il est rentré au Sénégal où il a été accueilli par l'équipe locale et sa famille. Aujourd'hui, Brahim peut manger à nouveau normalement et a repris le chemin de l'école.

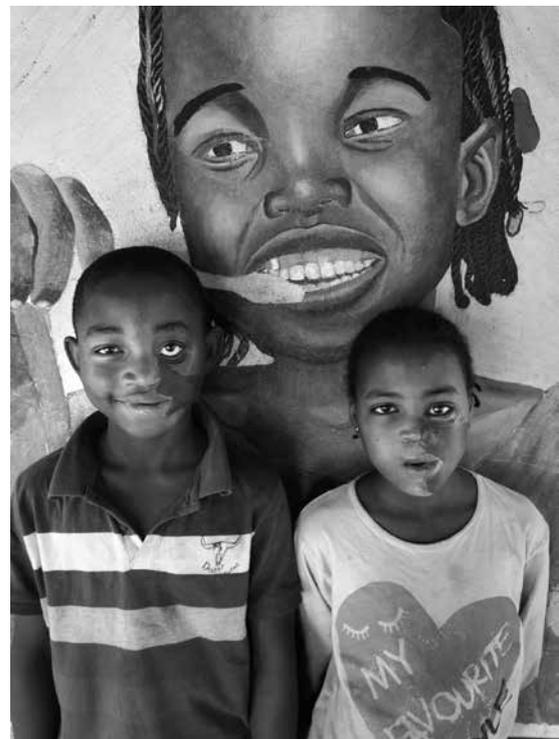


© Yvan Muriset



## BURKINA FASO Ateliers créatifs pour les enfants et femmes déplacés internes

Cette année, en partenariat avec l'équipe d'art-thérapeutes du Waga Studio, Sentinelles a initié un programme d'animation artistique au profit d'une centaine d'enfants et de femmes déplacés internes qui se sont réfugiés dans les quartiers périphériques de Ouagadougou pour fuir les violences perpétrées par les groupes armés dans le pays. Trois intervenants donnent chaque semaine des ateliers de danse traditionnelle, de théâtre, d'arts plastiques et de recyclage. Ils réalisent depuis plusieurs mois un travail de développement créatif et personnel avec ce groupe d'enfants et de femmes. Des projets de spectacles sont en cours de réalisation, en vue de concourir aux semaines culturelles, ainsi que la création d'objets issus de la récupération de plastiques pour la vente sur les marchés. Nous vous tiendrons au courant des développements de cette initiative, qui offre un espace de sourire et de légèreté dans un quotidien émotionnellement souvent lourd pour ces familles.



## **NIGER** Une rééducation essentielle pour les enfants opérés

Au Niger, au Burkina Faso et au Sénégal, Sentinelles propose la chirurgie réparatrice aux enfants atteints de séquelles de noma. Une fois opérés, ils doivent effectuer un travail de physiothérapie sur le long terme afin de maintenir l'ouverture de la bouche, la mobilité de la mâchoire ainsi que l'élasticité du lambeau (1).

Alors que ce qui frappe au premier abord, c'est l'esthétique de ces visages atteints par le noma, on ignore souvent les problèmes fonctionnels que ces séquelles engendrent. En cicatrisant, les tissus à l'intérieur de la bouche peuvent former des ankyloses, une sorte de contracture qui bloque la mâchoire en position fermée, empêchant l'enfant d'ouvrir la bouche pour se nourrir correctement et pour parler. Bien qu'ils trouvent des stratégies pour ingérer la nourriture et s'exprimer du mieux qu'ils peuvent, ils sont souvent, de plus, soumis à une stigmatisation sociale en raison de ces séquelles handicapantes.

### **Importance de la physiothérapie**

Les chirurgies qui permettent la réouverture de la bouche sont très complexes et leur résultat est incertain. Souvent, elles requièrent le concours de chirurgiens maxillo-faciaux et de chirurgiens plasticiens. D'après une étude effectuée sur 121 patients opérés entre 1990 et 2015, des médecins des Hôpitaux universitaires de Genève ont démontré qu'une façon d'obtenir de bons résultats est d'effectuer, après l'opération, de la physiothérapie sur le long terme afin de maintenir l'ouverture buccale, sans quoi la bouche peut se refermer suite à l'opération, comme si rien n'avait été fait. Les récurrences de constriction sont fréquentes et elles représentent un vrai casse-tête pour les chirurgiens qui tentent de les éviter.

**La physiothérapie est donc un passage obligé pour de nombreux enfants qui portent des séquelles de noma. Elle démarre parfois même en phase aigüe de la maladie. Dès son arrivée au centre et pendant la phase de cicatrisation, l'enfant doit faire des exercices afin d'éviter une forte constriction des mâchoires.**

### **Comment se passent les séances ?**

Au centre d'accueil de Sentinelles au Niger, les enfants qui ont été opérés suivent obligatoirement deux séances de physiothérapie quotidienne. Elles durent une demi-heure et ont lieu en milieu de matinée et avant le repas du soir. Les enfants concernés connaissent le rituel et vont tour à tour chercher leur matériel quand vient l'heure de la physio. Guidés par notre personnel soignant, ils prennent place sur un banc devant l'infirmerie et commencent le premier exercice qui consiste à placer une pile d'abaisse-langues à un endroit bien précis dans la bouche. Pour notre personnel soignant, tout le défi est de présenter ce moment comme un jeu, le but étant de pouvoir mettre le plus possible d'abaisse-langues, voire même d'en augmenter le nombre pour ouvrir la bouche au maximum et cela sans douleur. Afin de soulager les tensions, nos infirmières font de petits massages des tempes des enfants durant les séances.

Heureusement, d'autres techniques sont plus ludiques et rigolotes pour ceux qui les pratiquent. Par exemple, il y a les « ateliers blabla », où les enfants doivent



imiter le cri de certains animaux, ou répéter des onomatopées qui leur font faire des mouvements de bouche pour faire travailler tous leurs muscles faciaux. Il y a aussi le jeu du souffle où il faut s'exercer à faire des bulles de savon ou souffler dans des pailles en faisant des bulles au fond d'un verre. Parfois, ces exercices ne permettent de gagner que quelques millimètres d'ouverture buccale mais ceux-ci feront la différence pour manger en société sans complexe. Les exercices d'auto-massage du visage sont aussi pratiqués pour assouplir le lambeau ou les cicatrices des enfants opérés.

### **Physionoma, une association partenaire**

Nous formons notre personnel de soin à la physiothérapie du noma grâce au partenariat avec l'association Physionoma. Composée de kinésithérapeutes et d'orthophonistes professionnels, ses membres ont étudié de près les gestes nécessaires à l'amélioration de l'ouverture buccale et au maintien de l'élasticité du lambeau après la chirurgie du noma. C'est grâce à eux que nous avons pu former notre personnel soignant. Des membres de cette association ont effectué plusieurs missions au Niger dans le passé et continuent aujourd'hui à former notre personnel et à rafraîchir ses connaissances grâce aux outils actuels de réunion à distance.

Cela a d'ailleurs été le cas en avril et en août derniers, où des colloques se sont déroulés sur Zoom, avec l'étude de plusieurs cas compliqués. Une méthode d'échange basée sur la co-construction en équipe et le partage d'expérience a permis de donner de nouvelles idées à notre équipe nigérienne pour améliorer l'ouverture buccale des enfants.

### **Bassirou, Hadiza, et Fadilla**

L'âge des enfants intervient dans la décision de chirurgie car ils doivent être assez matures pour se montrer compliants à la physiothérapie. Bassirou, Hadiza et Fadilla font partie des derniers enfants ayant atteint l'âge requis ; ils ont été récemment opérés en Suisse. À leur retour, ils ont passé trois mois au centre d'accueil de Zinder pour faire de la physiothérapie intensive et doivent maintenant continuer les exercices à la maison. Notre équipe passe régulièrement chez eux pour s'assurer que leur ouverture buccale reste stable, et insister encore sur l'importance de ces exercices qu'ils devront continuer à pratiquer de longues années.

C.H.

(1) Fragment de tissu vascularisé prélevé sur le patient pour combler et reconstruire la partie lésée du visage. »



## RÉPUBLIQUE DÉMOCRATIQUE DU CONGO

### Des formations pour un avenir meilleur

**Depuis 2020, Sentinelles soutient des mères et leurs enfants incarcérés dans le quartier des femmes de la prison centrale de Bukavu, en République Démocratique du Congo.**

**Les conditions de détention dans la prison étaient alarmantes avant la prise en charge de Sentinelles : manque de nourriture, accès limité aux soins et à l'hygiène faisaient partie du quotidien des femmes et de leurs enfants.**

Les motifs d'incarcération des femmes sont souvent liés à leurs conditions de vie extrêmement précaires. Dépourvues de ressources, certaines se voient contraintes de commettre divers délits tels que le vol d'aliments ou le non-paiement de dettes, ou encore sont victimes de dénonciations calomnieuses à la suite de conflits. Ces femmes, présumées innocentes, peuvent attendre des mois, voire des années, avant d'être jugées.

Certaines détenues doivent vivre avec leurs enfants en prison lorsqu'aucune solution de garde n'est envisageable à l'extérieur. Des enfants naissent même en prison et n'ont jamais rien connu d'autre que les murs de l'établissement. Un soutien alimentaire et matériel, bien qu'insuffisant, est apporté par quelques associations, l'aumônerie catholique et les proches des détenues. Les familles, le plus souvent très démunies, rencontrent de grandes difficultés pour se rendre à la prison en raison de la distance et du coût des transports, et sont rarement en mesure d'apporter suffisamment de nourriture ou de produits d'hygiène de base. Sentinelles pallie ce manque depuis l'ouverture du programme, et prend également en charge les soins médicaux. Un suivi psychologique est également assuré par des séances régulières, individuelles et collectives. Des formations et des sensibilisations sont proposées aux détenues.

**Pour préparer leur réinsertion socio-professionnelle, Sentinelles a mis en place des formations en coupe et couture, tissage de sacs à main en perles, tissage de paniers et cuisine.**

**Avant l'ouverture de ce programme, aucune activité formatrice n'existait dans le quartier femmes.**

L'équipe a, en premier lieu, identifié les besoins et les emplacements disponibles pour les différentes formations. Un espace dédié à la formation en couture a été aménagé avec la construction d'un auvent pour permettre aux femmes de continuer leur apprentissage à l'abri des intempéries. Sentinelles a mis à disposition 10 machines à coudre à pédale et les accessoires nécessaires, permettant aux apprenantes d'avoir les outils adéquats pour suivre la formation. Deux travailleuses sociales affiliées à ce programme assurent les formations en cuisine et en couture. Après les cours, quelques machines sont laissées à disposition des détenues afin qu'elles puissent pratiquer ce qu'elles ont appris.

Pour la confection des sacs à main en perles et le tissage de paniers, une formatrice a été engagée pour dispenser les cours. Une fois la technique maîtrisée, les détenues peuvent transmettre leurs compétences aux nouvelles arrivantes, favorisant ainsi un esprit de solidarité et de collaboration entre les femmes. Le matériel nécessaire à l'artisanat est également fourni par Sentinelles.



Lors de leur libération, les détenues qui ont suivi régulièrement une formation reçoivent un kit de réinsertion, comprenant tout le matériel nécessaire pour poursuivre cette activité à l'extérieur. Par exemple, une femme formée en couture reçoit une machine à coudre à pédale, des fils à coudre, une paire de ciseaux et des tissus. Nos collaboratrices poursuivent l'accompagnement des femmes à l'extérieur, jusqu'à leur autonomie financière.

Les femmes libérées avant d'avoir terminé leur formation sont orientées vers un centre ou atelier de couture pour se perfectionner, et reçoivent également un kit de réinsertion à l'issue de leur formation.

Thérèse\* a été incarcérée en août 2022, à l'âge de 20 ans, à la Prison centrale de Bukavu. Pendant sa détention, elle a suivi la formation en coupe et couture, mais a été libérée avant de pouvoir la terminer. En novembre 2022, Sentinelles l'a inscrite au centre de formation des Sœurs de la Résurrection de Miti, un de nos partenaires, pour une durée de 21 mois. Elle a terminé sa formation en juillet 2024 et obtenu un brevet de participation remis par Madame la Cheffe Provinciale des Affaires Sociales. Thérèse a achevé son parcours avec distinction et est désormais couturière. Sentinelles l'accompagne actuellement pour l'ouverture de son propre atelier de couture afin qu'elle devienne autonome.

Les activités de formation dans cette maison carcérale ont permis aux femmes de se former ainsi que de créer des liens, d'échanger et de partager leurs expériences. Les conflits, fréquents avant la mise en place des formations, ont considérablement diminué. Depuis l'ouverture du programme, 65 femmes ont été formées en coupe et couture, 29 en artisanat, 79 en cuisine et 25 au tissage des paniers.

M.V.V.

\* Prénom d'emprunt

## Des histoires de vie à partager pour Noël

**En cette période de fin d'année, nous souhaitons vous faire découvrir des réalisations qui reflètent les forces de Sentinelles : notre expertise dans le noma, notre approche holistique, notre lutte pour transformer la vie de personnes oubliées, notre accompagnement psychosocial apporté aux femmes et aux enfants.**

**Ces sept histoires sont le fruit de l'engagement de nos équipes et de nos fidèles donatrices et donateurs. Sans vous, rien ne peut changer. Agissons ensemble pour que ces personnes puissent construire leur avenir.**

### SOINS

Le noma, cette gangrène qui ravage le visage des enfants âgés de 2 à 6 ans principalement, est répandu dans plusieurs pays d'Afrique. Fatima, originaire d'un petit village du Niger, souffre de cette maladie. Malheureusement, en raison de la gravité des lésions et de la forte constriction des mâchoires qui en découle, une opération dans son pays est impossible. Après son passage à notre centre de Zinder avec sa tante, la petite de 8 ans n'a plus qu'une seule solution : venir en Suisse pour une intervention visant à réparer les séquelles du noma. À Zinder, Fatima est préparée à faire un long voyage sans aucun membre de sa famille et dans un pays étranger, pendant que les démarches administratives sont entreprises. Au siège, en Suisse, la responsable de programme planifie les interventions chirurgicales en collaboration avec notre précieux partenaire, les Hôpitaux universitaires de Genève. Elle s'occupe également de trouver un accompagnant pour le vol, un séjour en hôpital de quarantaine, et des personnes de confiance pour accueillir et apaiser la petite. Tout est prêt et le transfert de Fatima se déroule sans encombre. Son opération se passe aussi très bien. Désormais, elle réside à la Maison de Terre des hommes Valais, et rentrera chez elle auprès de sa famille après sa convalescence. Notre équipe locale s'assurera de son suivi tant médical que psychosocial. Durant toute cette période, Sentinelles a analysé l'environnement familial de Fatima et offrira son soutien aux autres membres de la famille, essentiellement en fournissant une aide alimentaire et en scolarisant ses frères et ses sœurs.

#### En Suisse

**Avec CHF 60.-**, vous offrez une séance de physiothérapie pour un enfant victime du noma transféré pour une intervention en Suisse. Cette séance aide à restaurer et à maintenir l'élasticité des tissus, tout en préservant la mobilité de la mâchoire.

**Afin de protéger les personnes que nous accompagnons, les prénoms mentionnés sont fictifs et les photos utilisées ont un but illustratif, sans lien avec les histoires racontées.**

**Les propositions de soutien sont regroupées selon les quatre axes thématiques qui structurent nos actions: la santé, l'éducation, la réinsertion sociale et le renforcement économique.**

**L.M.**







## Niger

Amina fait partie des nombreux enfants du Niger touchés par le noma. Après s'être plainte de douleurs dans la bouche, son état s'est rapidement dégradé, mutilant son visage. Sa maman, inquiète, a entrepris un long trajet depuis leur village jusqu'à Tanout, le chef-lieu du département. Un médecin, qui connaît bien le travail de Sentinelles, les a dirigées vers notre centre d'accueil à Zinder. Notre équipe a distribué un kit complet (savon, moustiquaire, couverture, etc.) à la maman pour subvenir à ses besoins et à ceux de sa fille durant leur séjour. Quelques mois plus tard, Amina a bénéficié d'une opération à Niamey, la capitale, sans nécessité de transfert en Suisse. Dans l'intervalle, un assistant social a analysé la situation de la famille. Sentinelles a proposé à la maman d'Amina une aide financière afin qu'elle puisse lancer son propre petit commerce de fabrication de savon et générer ainsi des revenus. Du côté de la petite fille, elle est désormais scolarisée grâce à nos écoles partenaires. Notre équipe locale continue la lutte contre cette maladie en sensibilisant les habitants des villages éloignés et en formant le corps médical local.

**CHF 25.-** : Coût d'une consultation médicale ou dentaire pour 5 enfants.

**CHF 50.-** : Vous permettez à la maman d'un enfant atteint de noma de commencer un petit commerce (vente d'arachides grillées, de condiments, de parfums, etc.) afin d'améliorer le quotidien et la santé de ses enfants.

**CHF 60.-** : Repas durant 1 mois pour un enfant au centre d'accueil de Zinder.

**CHF 120.-** : Un an de formation professionnelle (couture, menuiserie métallique ou menuiserie bois) pour un jeune guéri du noma.

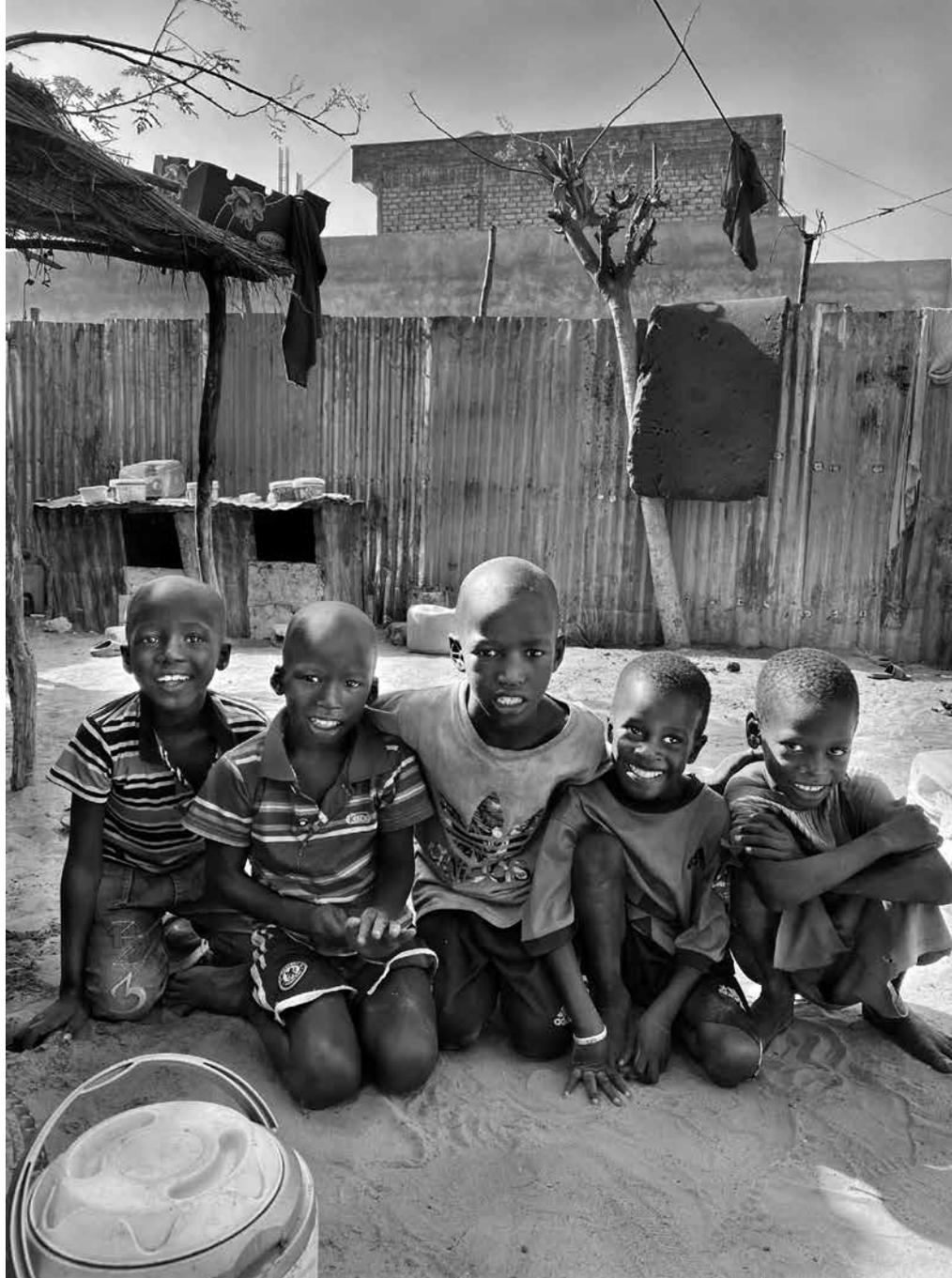
**CHF 350.-** : Matériel médical et consommables pour 1 mois au Centre d'accueil de Zinder.

**CHF 500.-** : Réhabilitation d'une maison familiale après des dommages dus aux inondations.

[FAIRE UN DON EN LIGNE](#)

## Sénégal

Le village de Kaba se situe à plus de 6 heures de route de Mbour, où l'équipe de Sentinelles est basée. Confié à un marabout à l'âge de 5 ans par ses parents afin de recevoir une éducation religieuse, Amadou a aujourd'hui 9 ans et ne se souvient plus de sa famille. Le daara, une école coranique où il vit avec une quarantaine d'autres garçons, est insalubre, sans latrines, sans accès à l'eau potable. Une marraine de quartier a alerté Sentinelles après avoir trouvé Amadou allongé par terre, gravement blessé suite à la mendicité imposée par le maître coranique. Nous ne savons pas ce qu'il s'est réellement passé, néanmoins, notre équipe a immédiatement pris en charge Amadou et a entamé des négociations avec le marabout. Il en ressort que tous les enfants pourront bénéficier d'un suivi médical et sanitaire. Progressivement, le marabout a accepté que les garçons soient scolarisés durant la journée. Nous continuons à le sensibiliser ainsi que la communauté locale aux conditions de vie des enfants talibés, et l'une de nos assistantes sociales visite régulièrement ce daara. Amadou peut être rassuré : Sentinelles suivra son parcours et apportera son aide si besoin.

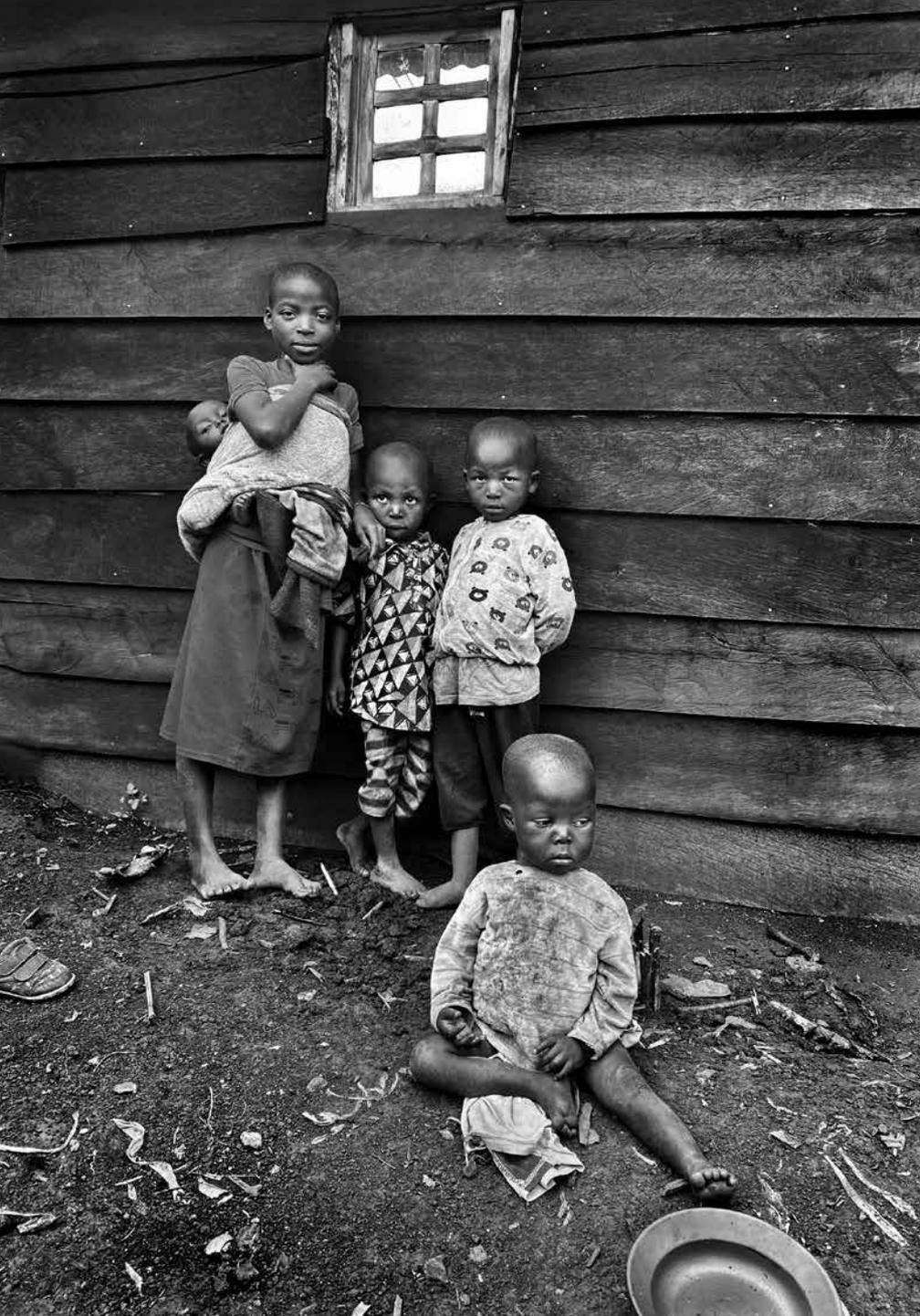


**Avec CHF 50.-** par mois, vous contribuez à l'aide alimentaire d'une famille.

**Avec CHF 100.-** par mois, vous offrez des cours d'alphabétisation à des enfants talibés dans un daara.

**Avec CHF 350.-**, vous financez la formation de menuisier métallique pendant une année pour un adolescent.

[FAIRE UN DON EN LIGNE](#)



## Congo

À Bukavu, à l'Est de la République Démocratique du Congo, de graves conflits armés font rage. C'est dans ce contexte que vit Marie, veuve avec cinq enfants malnutris. Elle est seule à pourvoir à leurs besoins. La petite maison où réside la famille se trouve dans un état de délabrement avancé et la saison des pluies approche rapidement. Marie a essayé de trouver des solutions pour la réhabilitation du toit. Néanmoins, les frais étaient bien trop élevés pour son modeste salaire qui peine déjà à nourrir correctement ses enfants. Heureusement, le chef du village voisin a signalé le cas à Sentinelles. Notre équipe s'est rendue sur place pour évaluer la situation et a effectué une enquête sociale. Avec Marie, nos collaboratrices ont élaboré un plan pour sécuriser l'abri et fournir à la famille le nécessaire pour les réparations. Marie et ses enfants ont aussi été pris en charge, bénéficiant de vivres et de soins médicaux. Sa situation s'est progressivement améliorée et avec un toit solide au-dessus de sa tête, elle entrevoit un avenir plus serein. Dans la région de Bukavu, de nombreuses femmes seules font face à la même situation et Sentinelles reçoit actuellement un nombre croissant de demandes d'aide au logement.

**Avec CHF 15.-** par mois, vous pouvez offrir une aide alimentaire différenciée aux enfants souffrant de malnutrition d'une famille démunie.

**Avec CHF 60.-**, vous pouvez offrir un trimestre de scolarité primaire à 6 enfants.

**Avec CHF 600.-** par mois, vous permettez le suivi psychologique de femmes et d'enfants.

**Avec CHF 900.-**, vous financez la construction d'une maison en pisé ou en planches pour une famille dont l'habitation est au bord de l'effondrement.



**Faites un don avec  
TWINT !**



Scannez le code QR avec  
l'app TWINT



Confirmez le montant et  
le don

## Madagascar

À la Maison centrale d'Antanimora, à Antananarivo, capitale de Madagascar, de nombreuses personnes luttent pour survivre, car en dépit des efforts fournis par l'État, les conditions de détention demeurent très précaires. Le bâtiment, datant de l'époque coloniale, a une capacité de 800 personnes, mais abrite 5'000 détenus et détenues, souvent incarcérés avant jugement sur la base d'accusations contestables. Lalao, une jeune mère, a été emprisonnée alors qu'elle était enceinte de son deuxième enfant. Sentinelles est intervenue peu après son incarcération afin d'analyser sa situation. Son premier enfant, âgé de 5 ans, est resté seul chez elle. Sans tarder, l'une de nos assistantes sociales s'y est rendue pour s'assurer de la prise en charge de l'enfant. La grand-maman du petit garçon a été retrouvée, et c'est elle qui s'occupera de lui. Sentinelles veillera à ce qu'il soit scolarisé. À la prison, Lalao a décidé de suivre les formations proposées par notre équipe afin d'apprendre un métier qui lui permettra de générer un revenu à sa sortie et de subvenir aux besoins de sa famille. Elle n'a pas à s'inquiéter de ne pas parvenir à se nourrir, car nous lui apportons le nécessaire, puisque sa maman ne peut lui envoyer de l'argent, et nous suivons de près sa petite fille, née entre ces quatre murs.

**Avec CHF 21.-**, vous offrez une échographie.

**Avec CHF 30.-**, vous donnez la possibilité à un enfant d'être scolarisé pendant une année en école publique.

**Avec CHF 40.-**, vous permettez à une femme d'accoucher dans de bonnes conditions.

**Avec CHF 238.-**, vous offrez un mois de nourriture à une maman avec son enfant en prison.





## Colombie

À Minas, en Colombie, l'exploitation (informelle) de charbon règne. Le travail dans les mines, éprouvant et extrêmement dangereux, fait qu'une grande partie des travailleurs, essentiellement des hommes, souffrent d'une addiction aux drogues qui entraîne souvent des comportements très violents. Lorena a 12 ans et vit avec son père, dont la consommation a fortement altéré son attitude, ainsi qu'avec sa mère dépendante économiquement de son mari. Comme beaucoup d'autres enfants dans cette région, Lorena souffre de carences affectives et de négligence, ce qui affecte considérablement sa santé physique et psychologique. Après avoir été contactée par l'un de leurs voisins soucieux du sort de la jeune fille qui traîne constamment dehors, Sentinelles a proposé à Lorena qu'elle rejoigne notre internat dans lequel elle recevra un soutien médical de la part de notre équipe pour traiter les pathologies dont

elle souffre. Sa maman, bien que volontaire, n'avait pas les moyens de participer aux frais du foyer. Nous avons convenu ensemble qu'elle prépare des biscuits à tous les enfants de l'internat, deux fois par semaine, ce qui lui permet de contribuer malgré ses ressources limitées. Peu à peu, Lorena s'est reconstruite dans cet environnement sécurisant. Grâce aux ateliers communs auxquels elle participe avec sa maman, les liens familiaux se rétablissent.

**Avec CHF 25.-**, vous assurez la nourriture d'un enfant dans notre foyer d'accueil pendant un mois.

**Avec CHF 50.-**, vous soutenez l'accompagnement psychosocial et pédagogique mensuel d'un enfant.

**Avec CHF 100.-**, vous offrez un mois de formation professionnalisante à un adolescent ou une adolescente.

**Avec CHF 250.-**, vous permettez à une femme colombienne de se lancer dans une activité génératrice de revenus.

## Burkina Faso

Issouf fait partie des 2 millions de personnes du Burkina Faso qui ont été forcées de quitter leurs villes et villages, en raison des violences perpétrées par les groupes islamistes armés. Ce petit garçon vivait dans la région du Nord du pays avec ses frères et sœurs. Ses parents cultivaient du mil et avaient un élevage de petits ruminants pour subvenir aux besoins primaires de la famille et payer les frais de scolarité de leurs enfants. Un soir, un groupe armé a attaqué le village, forçant ses habitants à fuir. Seuls Issouf et sa maman ont réussi à rejoindre la capitale, Ouagadougou. Une fois arrivés, totalement démunis, ils ont été orientés par des membres de la communauté vers Sentinelles. Issouf et sa maman ont reçu des soins physiques et psychologiques, des aides alimentaires ainsi que du matériel d'urgence. Quelques semaines plus tard, Issouf sourit, il s'est fait plein de camarades lors des animations mises en place par nos équipes. Avec notre soutien, sa maman lancera une activité de confection et de vente de gâteaux, afin de pourvoir aux besoins de son fils et d'envisager la suite de leur vie.

**Avec CHF 75.-**, vous contribuez à l'alimentation d'une famille de 10 personnes déplacées internes pour un mois.

**CHF 75.-** est le coût d'un atelier de soutien psychologique pour un groupe de 10 personnes.

**CHF 80.-** suffisent à offrir 2 chèvres à une famille burkinabè pour démarrer un petit élevage.

**CHF 95.-** permettent la réalisation d'un atelier d'animation hebdomadaire pour 50 enfants déplacés.

**Avec CHF 100.-**, vous permettez à une mère de famille de démarrer une activité de confection et vente de gâteaux, et d'améliorer le quotidien ainsi que la santé de ses enfants.

**CHF 500.-** financent une opération d'une femme atteinte d'un prolapsus à un stade avancé.



## SUISSE

# Un concert exceptionnel

Sentinelles a l'honneur de vous convier à un concert d'exception le dimanche 19 janvier 2025. Les prestigieux pianistes Cédric Pescia et Nicolas Comi transcenderont leur art lors d'un événement solidaire. Le temps d'un soir, les deux virtuoses illumineront la salle Paderewski de leur talent en interprétant Franz Schubert et Frédéric Chopin.

Cédric Pescia, pianiste franco-suisse renommé, est lauréat du prestigieux concours international Gina Bachauer. Il s'est produit sur des scènes emblématiques, notamment au Wigmore Hall de Londres. Ses interprétations de Bach, Beethoven et Debussy et Schumann sont unanimement saluées par la critique.

Nicolas Comi, quant à lui, est un prodige du piano originaire de Genève. Il donne son premier concert à seulement sept ans. Il a su s'imposer dans le monde de la musique classique et a remporté de prestigieux prix comme la Steinway Competition et s'est produit avec l'Orchestre de la Suisse Romande.

Les bénéfices de cette soirée seront reversés à nos programmes d'aide aux enfants victimes de détresses majeures.

Toute l'équipe de Sentinelles se réjouit de partager ce moment magique avec vous.



-----SAVE THE DATE-----  
**TALENTS POUR L'ESPOIR**

**Cédric PESCIA et Nicolas COMI**  
**s'unissent pour un concert de soutien**  
**aux enfants en détresse majeure**

**Casino de Montbenon - Salle Paderewski - Lausanne**  
**Dimanche 19 janvier 2025 à 17 h.**

\*\*\*

Franz Schubert (1797-1828) Moments Musicaux D 780 : 1-3  
 Cédric Pescia, piano

Franz Schubert Fantaisie en fa mineur pour piano 4 mains D 940  
 Nicolas Comi et Cédric Pescia, piano

Frédéric Chopin (1810-1849) 24 Préludes opus 28  
 Nicolas Comi, piano

\*\*\*

Billetterie ouverte dès le 19 novembre 2024 auprès de **monbillet.ch**  
 ou par téléphone : **024 543 00 74**

Prix des billets : CHF 30.- AVS-AI CHF 25.- Étudiants CHF 10.-

# Sentinelles

au secours de l'innocence meurtrie



FAIRE UN DON



Tirage: 26'000 exemplaires (fr/all/angl)  
 Abonnement: CHF 20.-/an, six numéros  
 Éditeur: Sentinelles  
 © textes et photos Sentinelles  
 Mise en page: Judith Spinatsch  
 Impression: PCL Print Conseil Logistique SA

Rue du Bugnon 42,  
 CH-1020 Renens/Lausanne (Suisse)  
 Tél. +41 21 646 19 46  
 sentinellesfondation  
 info@sentinelles.org, www.sentinelles.org

Banque cantonale vaudoise, 1001 Lausanne: BIC/SWIFT  
 BCVLCH2LXXX  
 Compte en francs suisses: IBAN CH12 0076 7000 S045 9154 0  
 Compte en euros: IBAN CH14 0076 7000 T511 2794 9