

Sentinelles

au secours de l'innocence meurtrie



Burkina Faso

Courage et solidarité
pour surmonter
les obstacles

Niger

Mariama, un si beau
visage bientôt retrouvé

Solidarité

Offrez de beaux
cadeaux pour les Fêtes

De beaux cadeaux solidaires pour Noël

En cette période propice à la solidarité et à la générosité, Sentinelles vous propose d'offrir de très beaux cadeaux à ceux qui en sont privés.

Vous trouverez dans les quatre pages qui suivent des idées de cadeaux solidaires qui permettront d'offrir un avenir meilleur aux bénéficiaires de nos programmes.

Un immense merci de votre précieux soutien !

Les propositions de soutien sont regroupées selon les quatre axes thématiques qui structurent nos actions: la santé, l'éducation, la réinsertion sociale et le renforcement économique.

LA SANTÉ est si précieuse

« À cet instant précis, l'irréversible de son sauvetage envahissait tout. Comme le jour chasse la nuit. Instant magique. »

Mike Hoffman à Edmond Kaiser, *Les combats d'Edmond Kaiser*, Favre, 2021.



Nos programmes visent à améliorer les conditions médico-sociales des enfants et adultes. Nos actions comprennent un volet dédié aux soins allant d'un suivi médico-social à des missions chirurgicales selon les situations.

Le fil rouge de ces prises en charge est d'offrir un accompagnement sur mesure tenant compte de l'individualité et de la particularité de chaque personne.

Au Niger

Avec CHF 45.-, vous payez une consultation chez un pédiatre ou chez le dentiste pour 10 enfants.

CHF 50.- suffisent à nourrir un enfant pendant un mois au Centre d'accueil de Zinder.

Avec CHF 100.-, vous offrez 2 semaines d'antibiothérapie pour soigner le noma à 10 enfants. En général, deux semaines suffisent pour stopper le développement de la maladie.

Au Burkina Faso

CHF 75.-, est le coût d'une consultation médicale avec la réalisation d'un scanner pour diagnostiquer une tumeur.

CHF 500.- suffisent pour opérer une femme atteinte d'un prolapsus à un stade avancé.

À Madagascar

CHF 50.- suffisent pour 5 consultations médicales auprès d'un spécialiste.

En Suisse

Avec **CHF 60.-**, vous offrez une séance de physiothérapie pour un enfant victime du noma. Elle lui permet de retrouver puis d'entretenir l'élasticité des tissus et de maintenir la mobilité de la mâchoire.

L'ÉDUCATION est son avenir

« L'éducation est l'arme la plus puissante qu'on puisse utiliser pour changer le monde. »

Nelson Mandela

Dans l'ensemble de nos programmes, nous offrons l'accès à l'éducation et à la formation pour permettre aux enfants, aux jeunes gens et adultes d'atteindre progressivement leur autonomie et de construire un avenir meilleur.

Nous sommes convaincus que la scolarisation, l'éducation et la formation sont essentielles au développement à la fois des communautés et des individus.

Au Niger

Avec CHF 300.-, vous financez une année de scolarité pour un enfant dans un établissement de qualité.

Avec CHF 100.-, vous permettez à un jeune de s'inscrire pour une année de formation de couture, mécanique ou menuiserie.

Au Sénégal

Avec CHF 45.-, offrez les frais de scolarité et de matériel d'un enfant pour une année.

En RDC

Avec CHF 60.-, vous pouvez offrir 1 trimestre de scolarité primaire à 6 enfants.

Avec CHF 80.-, vous offrez à un enfant les frais de scolarité et de matériel pour une année.

Au Burkina Faso

Avec CHF 100.- vous financez une année de scolarité pour un adolescent dans le secondaire ou une formation professionnelle.

En Colombie

Avec CHF 250.- par mois, nous pouvons proposer aux enfants accueillis à notre Centre des ateliers de radio, musique ou de développement personnel.

Avec CHF 380.-, un jeune peut suivre une année de formation (mécanique, technique, manuelle).



FAIRE UN DON EN LIGNE

LA RÉINSERTION SOCIALE est l'espoir d'une vie meilleure

« Il faut rester ou redevenir ce que l'on est, fleur parmi les fleurs, âme aux âmes, musique aux étoiles, et terre humaine infiniment de terre. »

Edmond Kaiser

L'objectif est d'assurer un suivi familial et social de chaque enfant et adulte que nous accompagnons.

Pour accomplir cette mission, nos équipes d'assistants sociaux se rendent directement à domicile, développent des ateliers de formation destinés aux personnes incarcérées notamment en RDC et à Madagascar. Nous assurons ainsi le suivi et préparons leur réinsertion sociale.

En RDC

CHF 30.- suffisent pour offrir 1 porcelet à une famille en précarité extrême.

Avec CHF 50.-, vous offrez à une famille en situation de détresse 2 moustiquaires, 2 nattes, 2 lits et 4 couvertures.

CHF 500.- suffisent pour construire une maison en pisé ou en bois pour une famille qui a fui les violences et se réfugie dans les forêts du Kivu.

Avec CHF 360.-, vous pouvez offrir de l'aide alimentaire pour une famille pendant une année.

Avec CHF 500.- par mois, vous permettez le suivi psycho-social de femmes et d'enfants.

Au Burkina Faso

Avec CHF 75.-, vous contribuez à l'alimentation pour une famille de 10 personnes déplacées internes pour un mois.

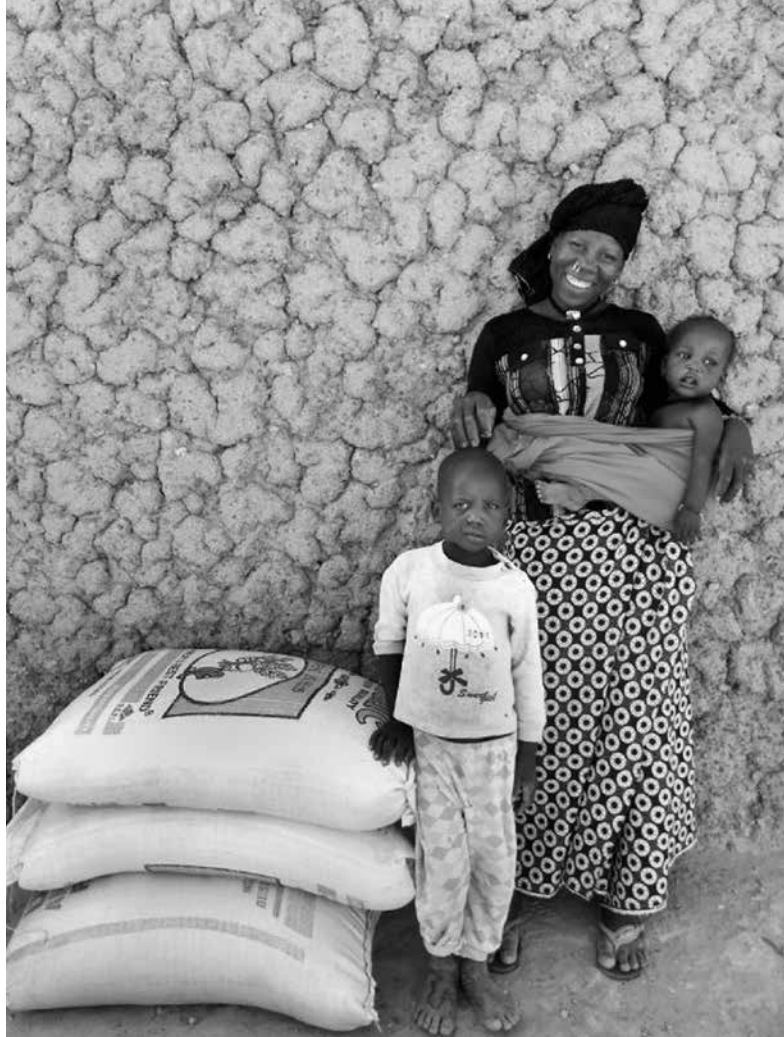
Au Niger

Avec CHF 250.-, vous offrez une toiture pour le logement d'une famille démunie.

Aide alimentaire, un sac de maïs de 100 kg coûte environ **CHF 50.-**.

Au Sénégal

Avec CHF 13'000.-, vous permettez à une famille d'acheter un terrain et de construire sa maison.



À Madagascar

Avec CHF 350.-, vous subvenez aux besoins d'une famille de 2 adultes et 2 enfants à Madagascar.

Avec moins de CHF 200.-, la toiture complète d'une maison familiale peut être refaite dans le cadre d'une aide au logement.

Avec CHF 45.-, vous pouvez nourrir un pensionnaire pendant un mois dans notre Centre d'accueil.

LE RENFORCEMENT ÉCONOMIQUE

lui permet de simplement
vivre

« Au commencement, toujours par le petit bout. Du petit bout naîtra l'étoile. Et de l'étoile une constellation. Jusqu'à ce que changent les choses. »

Edmond Kaiser

Nos actions renforcent la situation économique des familles afin qu'elles deviennent pleinement autonomes.

Pour cela, nous nous appuyons sur les compétences et expériences de chaque personne pour la mise en œuvre d'une activité génératrice de revenus ou le soutien dans sa formation professionnelle.

Par exemple, des ateliers sont régulièrement proposés aux mères des enfants de notre Foyer en Colombie pour l'apprentissage en couture. Nous soutenons également les mères d'enfants atteints de noma pour des activités maraîchères ou d'élevage afin qu'elles améliorent leurs connaissances en nutrition et en hygiène.



Au Burkina Faso

Avec CHF 150.-, offrez une machine à coudre à une mère de famille qui va lui permettre de lancer son activité.

CHF 70.- suffisent à offrir 2 chèvres à une famille burkinabè pour démarrer un élevage.

Avec CHF 100.-, vous permettez à une mère de famille de démarrer une activité de confection et vente de gâteaux, et d'améliorer le quotidien ainsi que la santé de ses enfants

En Colombie

Un projet de formation professionnelle permettant aux femmes de se lancer dans les domaines de la cuisine, couture, manucure est proposé durant 10 mois pour une moyenne de 30 femmes.

Prix moyen par femme **CHF 360.-**.

Au Niger

Avec CHF 70.-, vous permettez à une femme de démarrer un petit commerce de denrées alimentaires ou de transformation de produits alimentaires.

En RDC

Avec CHF 120.-, offrez une année de formation professionnelle (couture, menuiserie, mécanique).

Au Sénégal

Avec CHF 250.-, vous financez la formation d'une coiffeuse pendant une année.



TWINT

**Faites un don avec
TWINT !**



Scannez le code QR avec
l'app TWINT



Confirmez le montant et
le don



Activités génératrices de revenus : la voie vers l'autonomie

Nous sommes convaincus que permettre à des femmes (parfois très jeunes) de débiter une activité génératrice de revenus (AGR) est nécessaire à la fois pour leur redonner confiance en elles et en leurs capacités, mais également pour qu'elles s'élèvent hors de la pauvreté qui les enferme dans un cercle vicieux (maladie, analphabétisme, inégalités, violences, abus, etc.).

De surcroît, et c'est là la force inégalée des femmes, leur confier de nouvelles tâches, de nouvelles responsabilités, est certes tout bénéfique pour elles, mais également pour leurs enfants, leur famille, leur communauté.

Dans tous ses programmes, Sentinelles a donc décidé de privilégier la mise sur pied d'activités génératrices de revenus leur étant destinées, tout en tenant compte du contexte et de leurs aspirations.

Au **Burkina Faso**, nous mettons en place des AGR – cuisine, fabrication de savons,

petit commerce – destinées à des personnes déplacées victimes de conflits ainsi qu'aux femmes souffrant de fistules obstétricales. Nous faisons de même pour des familles d'enfants victimes de noma.

À **Madagascar**, Sentinelles octroie des microcrédits et des kits de démarrage qui couvrent des activités agro-pastorales, l'établissement de petits commerces, d'ateliers de coiffure ou de couture, de fabrication de vannerie et d'ustensiles.

En **Colombie**, nous offrons aux femmes des formations en cuisine, esthétique, agriculture biologique et couture, puis leur remettons un kit nécessaire pour qu'elles puissent démarrer une AGR.

Au **Niger**, des familles d'enfants victimes de noma bénéficient d'une aide économique en vue de leur autonomisation. Le noma étant la conséquence et le visage de la pauvreté, améliorer les revenus de ces familles permet également de prévenir l'apparition de nouveaux cas.

En **République démocratique du Congo**, Sentinelles finance des AGR pour démarrer un petit commerce ou un élevage, et octroie des semences.

Au **Sénégal**, les bénéficiaires peuvent opter pour le commerce de légumes, de charbon, ou la vente de produits de première nécessité et l'élevage.

Pour chaque cas, quelques dizaines ou centaines de francs suffisent. Leur impact est toutefois considérable !

Jour après jour nous voyons à quel point les femmes savent se saisir de la chance qui leur est offerte.

Nous faisons donc appel à votre générosité. Merci de leur offrir un tel cadeau de Noël !

AGR

Activité économique de production et/ou de commercialisation d'un bien ou d'un service, une AGR procure aux femmes en particulier des revenus réguliers tout en améliorant leurs conditions de vie et, dans une perspective plus lointaine, leur permet d'accéder à l'autonomie grâce à un suivi personnalisé tout au long du processus.

Sentinelles

au secours de l'innocence meurtrie



FAIRE UN DON



Bâtiment Les Cerisiers, route de Cery 16
CH-1008 Prilly/Lausanne (Suisse)
Tél. +41 21 646 19 46
f @sentinellesfondation
info@sentinelles.org, www.sentinelles.org

Banque cantonale vaudoise, 1001 Lausanne: BIC/SWIFT BCVLCH2LXXX
Compte en francs suisses: IBAN CH12 0076 7000 S045 9154 0
Compte en euros: IBAN CH14 0076 7000 T511 2794 9

Tirage: 26'000 exemplaires (fr/all/angl)
Abonnement: CHF 20.-/an, six numéros
Éditeur: Sentinelles
© textes et photos Sentinelles
Mise en page: Judith Spinatsch
Impression: PCL Presses Centrales SA